



# 暑假要Fun 安全不能放

暑假將至，據105年校園事件統計，學生意外事件以校外交通事故最多(35.5%)，其次是運動遊戲傷害(28.3%)；另外，抗夏戲水消暑趣，但水域安全同樣要注意！

教育部國民及學前教育署與國泰人壽攜手關心您  
安心 Fun 暑假，安全 young 一夏！

依內政部消防署統計，106年全臺溺水通報案件高達848件，其中..

平均每天通報

超過2件溺水案件

到底要如何  
玩水才安全呢？

死亡

498人

獲救

318人

失蹤

32人

## 全臺易溺水水域



### 戲水請認明 安全水域旗

插有紅黃旗，代表  
有救生員駐站，才  
是安全戲水區域！

## 防溺10招

- 1 選場所** / 地點合法有救生設備
- 2 不跳水** / 避免危險行為
- 3 落差小** / 注意湖泊溪流落差
- 4 不落單** / 結伴同行互相照顧
- 5 先暖身** / 不穿牛仔褲戲水
- 6 不嬉鬧** / 不在水中惡作劇
- 7 有精神** / 身體疲累不玩水
- 8 不久泡** / 長時間浸泡水中會失溫
- 9 看氣象** / 注意午後雷陣雨
- 10 會漂浮** / 不幸落水保持輕鬆漂浮



# 暑假要Fun 安全不能放

## 安全運動・強身不傷身

### 1 運動前 做足暖身運動

至少做到心跳加  
速、稍微出汗



### 2 氣溫

避免於太熱  
過悶環境運動



### 3 空氣

避免空氣品質  
不好的環境



### 4 紫外線

戶外活動  
要防曬



### 5 環境

注意治安及  
環境安全



## 交通安全・停看不搶快

### 馬路

#### 綠燈行走斑馬線

綠燈倒數秒數不足，  
不強行通過。



#### 時時注意周遭車輛

過馬路要注意轉彎及  
是否有闖紅燈車輛。



#### 退後一步多一層保護

等候綠燈不要太靠近馬路邊。



### 腳踏車



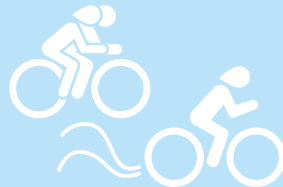
#### 騎乘前 先進行安全檢查

確認煞車、輪胎等功能都正常。



#### 遵守交通規則安全騎乘

- 不雙載、不併騎、  
不放手、不蛇行。
- 騎在專用道上。



#### 注意後車不搶快

若大型車超車，  
先停路邊 **Let it go**。



暑假期間，若有任何學生團體保險問題需要協助  
請撥打學保免付費專線：**0800-036-567**

注意!

